

EMERGENZA COVID-19: SPORTELLO TELEFONICO DI SUPPORTO PSICOLOGICO.

L'emergenza Covid-19 sta mettendo a dura prova la tenuta psicologica delle persone alle prese con una situazione inedita nella sua drammaticità. Il timore del contagio, le misure di isolamento, tanto indispensabili sul piano sanitario quanto difficili su quello umano, la solitudine, i lutti, l'isolamento lavorativo, le incertezze economiche: tutti elementi che possono far nascere attacchi di ansia, stress, paure, disagio.

In questo momento così delicato il Comune di Boscotrecase rende operativo per tutto il mese di dicembre uno sportello telefonico di supporto psicologico. L'obiettivo è fornire consulenze esperte attraverso un ascolto empatico del dolore e dell'angoscia connessi all'emergenza, favorendo così l'attivazione di un processo di elaborazione dell'evento traumatico. Tutto ciò consente a chi chiede aiuto, l'acquisizione di competenze emotive e cognitive utili per affrontare anche il post-emergenza.

Info giorni e orari:

Dal lunedì al venerdì per tutto il mese di dicembre

Dalle 08,30 alle 17,30

Escluso sabato, domenica e festivi

Dott.ssa Beatrice Avvisati

Cellulare 3270221630